勸導迷指與改良生活　COMMON KNOWLEDGE　介紹實用智識與經驗

常識

胡適題

第二七八期

（民國十九年七月廿四日）

每份售洋二分

（館址）上海南京路五十六號

■定報價目

每三日出一張本外埠六個月一元半全年二元半寄費在內國外定報照價加一元郵票代現九五計值

■廣告價目

每期每格（共計五方寸）五元均排於新聞之旁如嵌入新聞中及長期面議

青年男女之危機

是〔財〕〔勢〕〔色〕〔慾〕現代講戀愛者之目標

戀愛兩敗 害的 類

無恥者以漁財勢甚於拆白　誤解者以逞色慾等於冶遊

朔自歐風東漸。舊俗日開。我國民衆。莫不視舊禮教如蔽屣。新思想為良善。在此新舊過渡期中。混亂幾不可名狀。舊俗既未能盡去。新思想又不克完成。一般投機者。借「愛情」二字為其利用。以逞一己之色慾。而漁他人之財勢。以致受害者。墜落者。不知凡幾也。大都由於父母之命。媒妁之言。至於雙方之性情。學問。完全置之度外。祇要門當戶對。有財有勢。就可成立婚約。因為這種盲從的原故。而釀成夫婦不睦。家庭不合。此皆舊式婚姻之流弊。近年以還。社交公開。一般青年男女覺得買賣盲從式的婚姻。為不良善。於是乃提倡自由戀愛。自由結婚。以致一般未婚夫妻。大家手攜手。肩並肩。有的在公園情話。有的在戲院觀劇。有的在舞場跳舞。有的在餐館對酌。融融洩洩。如膠如漆。照理說來。他們有如此的感情。如此的相愛。當然可以得到很圓滿的結果。但是仍然起訴的起訴。離婚的離婚。比較舊式婚姻的流弊。簡直是半斤與八兩。換湯不換藥。無怪一般舊人物以新思想為不良。視新青年為無恥。考察他們所以要釀成這樣不幸的結果。完全是因為他們目標之錯認。只在財。勢。色。慾。四字上著想。所以他們結婚速。離婚也速。唉！我真替現代一般青年男女為憂。處處阻阱。墜號即易。臨淵履薄。不寒而慄。適「常識」索稿。乃作斯文。望吾青年男女涉足情場者。務須戒之慎之。恕不負作者之一番誠。則幸甚矣。（丁）（舒佩實）

本期要目

（一）青年男女危機
（二）刮痧要訣
（三）儲蓄必具常識
（四）廢物利用
（五）消夏謄語
（六）談話須知
（七）濕氣療法
（八）堅欲退婚增後悔
（九）香殘粉腿話兜風
（十）猴猻與猩猩賽跑

本報是青年之良友　社會之導師

□刮痧要訣

案頭的日曆。還餘半紐。又是火熱的夏天了。在這時候。起居食飲。稍一不慎。便要傳染時疫。俗名發痧。醫治之法。除了送時疫醫院。服痧藥水外。還有最普通而且簡便的一個法子。那就是所請刮痧。一個孩子。吃了不潔的食物。致肚腹疼痛。他的母親。便拿了一個錢。替他刮痧。身上背上肚腹上。一陣子的刮。那孩子如殺豬般的狂叫亂哭。看了令人不忍。但是那刮痧。確是治痧手法之一。明明的載在醫籍上。不過現在刮得不得其法耳。醫籍上載的法子。是這樣的。先拿一只光滑的磁碗。或匙。再將一二匙的香油。調在一鐘的熱湯內。然後將碗口浸潤。使其煖滑。乃於病者背上。輕輕向下刮之。漸漸加重。碗如乾澀。則再浸再刮。至見紅紫血點方止。別處可無庸多刮。蓋背脊是神經的樞紐。如此則外感的邪氣。都隨之而下了。大小腹輭肉處。則用食鹽以手擦之。（戊）（長弓）

▲敬告投稿者

本報全體同人常期撰述，固已無需外界投稿，但愛讀諸君，如有自己之經驗心得，足增他人常識者，或足以勸導指迷與改良生活，亦當擇尤發表，惟必須遵照下列條件（一）抄襲之稿件，絕對拒絕，（二）滿一千字以上之稿件不收（三）不切實用之稿件不收，空泛之稿件不收（四）來稿宜介紹實用智識與經驗，勸導指迷與改良生活，違此不收，（五）攻擊他人之稿件，絕對拒絕，（六）願得「現金」者先請聲明，否則認本報若干期為酬，（七）稿上未蓋章者作卻酬論，取酬須憑本館所發之「領酬券」。

□歡迎加入

□投稿比賽　□現金為獎　□每期發表

本報為鼓勵讀者興趣起見。特舉行投稿比賽』。以答愛護本報諸君。優勝稿件概於稿末註明『某』等獎。按期發表。獎金計分甲等三元。乙等二元。丙等一元。丁等五角。戊等二角。依稿優劣分等次不限字數。憑券即可領取現金。發表六日後即可具函聲明。當將『領酬券』寄奉。凡加入比賽者須於稿末開明詳細姓名住址并蓋印章。否則作卻獎論。

兒童康莊

□猴猻與猩猩賽跑

猴猻是獸類中之最靈敏活潑的動物。猩猩是猴類之一種。不過身體軀幹比猴子來得高大些。但是總不及猴子之升高跳遠。見機善警。所以猩猩時常會上猴子的當。

一天有一大羣猴子。圍坐在山野艸地上。喫玉黍。（珍珠米）剛巧有兩隻猩猩走過。羣猴起身讓坐。猩猩客氣了一回。也就坐了。猴子送上玉黍。大半是喫剩下來的過老嚼不碎的敬客點心。猩猩喫完了。滿心歡喜。猴子提議。要和猩猩來賽跑。以玉黍二担為勝利品。猩猩以為自已高大。猴子矮小。不把他們放在眼裏。猴子說。我們共計四十八隻。分兩隻一隊。每隊和二位跑一次。以跑得次數之多少分勝負。勝的不用說。得勝利品。負的限明日此刻。把勝利品送到此處。猩猩喫飽了玉黍。正想多玩幾回。也就表示同意。第一次小猴子一對。同猩猩起賽。猩猩勝。第二三次較大的猴子來了。此時猩猩氣正盛。結果仍舊猩猩勝。到後來第七八次以後。猴子越跑越起勁。猩猩跑到氣喘汗流。勉強跑了幾次。祇有負。沒有勝。統計結果。十與四之比。猴子二十四隊。祇跑了十四隊。猴子勝了。

第二天猴子齊集在山地上等戰利品。兩隻猩猩一人一担挑了來。臉上露出狠愴惶的樣子。猴子問他們。他們倆說。今早偷玉黍時候。不是逃走得快。幾乎性命都送在獵戶手上了。猴子鼓掌大笑。（丁）（克詳）

□標準美術鏡框

本公司創製『標準美術鏡框』係各種外國木邊所製。既可橫排又可直排。備有二張紙框。可配在任何八寸與十寸之照片。另有一種配用於六寸及明信片者。價目四角至三元。

□三和公司啓
南京路五十六號自北四川路五〇五號上海大戲院隔壁三和分公司

須知　本報擔保定閱滿意　否則退報還洋

□攝影畫報為全國首屈一指之畫報　▲足以增進優美之生活
□全用活體字黃銅版紙排印　▲報界創舉　（林澤蒼主幹）
圖文雙絕　印刷驚人　宗旨純正　信用卓著
精神飽滿　成績過人　風行七年　大衆歡迎

攝影畫報

▲更受青年之傾倒　▲尤為婦女所愛閱

本報特殊優點　▲為他報所辦不到者
一、用活體字排印　空前報紙
二、自定黃銅版紙　專給定戶
三、外國技師製印　異常清晰
四、創照書本格局　可訂成書
五、婦女閱者特多　合具心理
六、迎合青年胃口　透切深刻
七、七年從未停頓　足證可靠
八、開攝影研究欄　討論斯術
九、介紹電影圖文　並列歌譜
十、有趣味有價值　十全十美

定閱本報者三五年而不斷。每來函贊許本報內容之特別精良。魔力極大。致閱『本報成癮』云。蓋本報為中國唯一有趣味有價值之美術刊物。華麗濃亮時髦新派。又多貴族新聞兼重婦女生活與學生消息。且資本雄厚。主持者有學識經驗及人格。處處考究。精益求精。確與他報不同。只求閱報者滿意而不顧犧牲之浩大。蓋本報志在宣傳美化。普及推廣。絕非牟利性質。至於信用則更為穩固。七年按期出版。定閱者已有數萬餘名。均可為證外。又得華商三和公司與中國攝影學會聯合擔保。故諸君不必遠疑。速即定閱。

全年報費二元五角　但若照明或剪此廣告附款　特價僅收二元（國外僅加一元）郵費在內　函索試閱報　附郵二角即將最近出版之本報寄奉
上海南京路五十六號　攝影畫報社

本報全用此種活體字排印美麗可愛更能滿意

病者常識

揭穿製藥之內幕　指示購藥之祕訣

藥品成本輕而裝璜與廣告之費則稍鉅。但藥商定價則不願減低。每標價一元或二元。蓋欲獲利數倍耳。又以滑頭者濫製偽藥。毫無效驗。致顧客上當後失其信仰之心。深感「有錢無藥購」之痛苦。『靈驗』『信用』『服務』本社之三大目標。並由富有經驗之醫師與藥劑師主持。用上等藥料配合。創製各種靈驗藥品。逐漸發行。不事裝璜。不賴廣告。以減輕成本。專恃藥品效驗。病者作口頭之介紹。庶取薄利。各藥一律祇售半元。足抵市上售二元者。蓋不願多收此半元（或一元半）非分之財而違本公司目標之信用。若藥本較輕。則增多其量。是固『服務濟世』而非牟利者也。

林孚公司醫藥部　八卦製藥社啓

上海南京路五十四號　總經理上海北四川路五零五號大戲院隔壁三和分公司及先施永安新新三大公司均有經售

健身丸　專治操勞過度。房事之後。遺精初愈。身體虛弱。精神不振各症。
玫玲粉　專治女子頭痛。煩悶。月經痛。及一切婦女之病。
傷風餅　專治頭痛。鼻塞。胸悶。畏冷。畏熱。及各種傷風等。
遺精藥　專治「夢遺」與「滑精」兼能培本固體。可以根本復元。
香煙敵　芬芳可口。毫無麻醉性。專能戒除各種香煙見煙即生厭實具奇功

以上靈驗藥品一律半元

□儲蓄必具之常識

懂得儲蓄金錢的意義。而能實行之者。固然不多少。懂得儲蓄才能的意義，而能實行之者。也甚稀少。懂得精蓄精力的意義，而能實行之者。尤其寥若零星。這是一定的道理。不能懂得。即不能實行。要人實行。先要人懂得儲蓄當識。

其實儲蓄的意義。也很簡單。只須略加注意。人人可以懂得將平日心思血汗所換來的金錢。提出一部份積蓄起來。以備後日應用、或特殊的需要。免至窮無立錐的地步。這是金錢儲蓄的意義與常識。

才能。將少壯時黃金般寶貴的光陰。純一用之於學問技能的修養。以備來日個人生活社會服務的需要。免生力不從心的痛苦。這是才能儲蓄的意義與常識。

精力。不論什麼時期。每日劃出一部份的時間。從事於身體的鍛練。精神的培養•以備求學謀生服務時繼續不斷的提用。免遺有志不遂的歎息。這是精力儲蓄的意義與常識。

比較起來精力的儲蓄尤其重要。因爲金錢是精力換的。沒有充裕的精力。那裏會獲得充裕的金錢。學問和事業。也是精力換來的。沒有偉大的精力。那裏會造成偉大的學問事業。歸根的說乞丐啊。餓莩啊。爲社會之蠹啊。與草木同朽啊。無一而非不儲蓄精力的果報啊。儲蓄精力。並不是件難事。只須天天立有定時。那一二種性之所近的運動。高高興興地練習就得了。

□消夏臘語

（徐嘯吾）

夏日苦長復苦熱。悶極無消遣法。乃築一小屋。背山面水。竹樹環繞。室內別無長物。榻一。几一。杯壺各一。常識報。攝影畫報數份。雜誌數册。壁間糊以古綠色紙。掛名人山水數幅。題連則爲「修竹不受暑。」「新荷最納涼」一盆松。小金魚缸。數具。臚列几上。清氣樸人。心機開暢。

□當夕陽西下時。科頭跣足，箕坐河邊。濯足石上。清上河流。游魚可數。往來撥刺。活發天然。極可養目。

□繼一輪出東山。照波綫作起舞狀金光上下。水月相射。狀至奇麗。乃拔刀將浸水中碧瓜取出。剖而食之。涼沁心脾。甘留齒頰。食畢。與野老談常識。書報圖書。津々有味。迨魚更二躍矣。始相別歸寢。

□返室中。月光由窗隙射入。一室生明。覺口奇渴。試壺中。喜茶尙溫。連盡數甌。風生兩腋。又哺仁丹二三粒。置身竹榻。抱枕而眠。清風徐來。塵氛盡滌。漸入夢鄉、尋黑甜業趣矣。

□廢物利用

（戊）（陳子遠）

殘茶者。泡過之茶葉也。常人泡後。皆棄之而不惜。不侫書數則於后。亦廢物利用之一也。

（一）逐日將殘茶葉曬乾後。積儲之。置於枕中。輕鬆舒。且有微香。較之用棉絮者。有過之而不及矣。

（二）皮膚患有紅腫。可將殘茶葉擦之。則紅腫可免矣。

（三）各種魚肉煮熟。盛起後。必有腥氣。可用殘茶葉擦之即去。

（四）將殘茶葉曬乾後。至廁所及溝渠。焚而熏之。則惡臭盡消除矣。

（五）夏日蚊蟲。最爲討厭。若以殘茶葉燃之。則蚊蟲他避。

（六）器皿沾有污點。可用殘茶葉搽之。即可去也。

（七）煮茶葉蛋時。可用殘茶葉煮之。則香味可口。

（八）殘茶葉積多後。可作肥料。

（九）被臭蟲或蚊蟲吸傷後。癢時不可手抓。可用殘茶葉擦之。則癢立止。

（十）殘茶葉曬乾後。燒灰爲末。如遇刀傷出血。以此末敷上。即可止血。

□談話須知

（志明）

談話所以傳達意見。故談話實爲重要之事。惟有多數之人。不知談話常識。以致受害匪淺。茲略述數則于后。

常人：有許多之人。其牙齒不刷清潔。牙縫中之微生蟲。不知凡幾。與之談話實屬危險。故凡有牙患及懶於刷齒之人。宜少與之談話。以免傳染菌毒。如不得已時。宜距離四五尺。則傳染之患。或可免矣。

病人：病人之有細菌。較常人爲最。故絕對不可與之談話。若必須談者。更宜距離甚遠。庶可免病菌之傳染。

個人：講話之時。肺部擴張。故胸屈之後。肺即壓小。不宜講話。若強欲講者。則肺必受傷。故講話時。胸宜挺宜直。且不可急促。蓋急促則肺之張縮愈快。否則均有損於肺者也。

□濕氣療法

凡人之身。必有濕氣。其所患之處。普通從腳趾又生出者居多。其濕氣於夏日較厲。不堪其癢。以手抓之。雖血出淋漓。亦不能止。必使其過隱而後已。每日如是。抓之太重。往往發爲膿爛。其痛更不可言。愚時患斯症。遍搽各種出售之藥水。均無效驗。後得此方治愈。故特錄之。約分預防及治法二則。

預防；初患癢時。不可手抓。用火酒搽之。稍劇者。每日搽一次。輕者隔日。即可止癢。

治法；用冰片。紅丹。川連各三錢。共爲細末。患處先用（Lysol）藥水。和清水洗去其毒。後用此藥粉塗上。再用藥水棉花貼上。數日即愈矣。

編輯者言

本報自闢『自由鳴』『兒童康莊』二欄以來。雖投來稿件。案如山積。惟佳者甚少。『自由鳴』須對於社會上某種整個問題。不平而鳴。泛泛文字。與普通理論。均不切合。『兒童康莊』以富有趣味。指引兒童趣入正軌之文字為佳。字勿過多。倘係佳構。給酬從豐。

中國攝影學會徵求會員

完全公開　不限資格

攝影同志從速加入共同研究

本會成立六載。提倡藝術研究學理。信用卓著。成績優美。且於攝影界貢獻極多（如新發明「露光計」「時義」「平面測距標」及出版書報。新聞部供給照片於世界各國）全國攝影比賽大會與攝影展覽大會等等。早於報端發表。爲國內研究攝影唯一機關。會員已達八百餘人。茲擴充會額。廣徵會員。凡好研究攝影。不論男女。有無經驗。均得爲本會會員。入會後除得享受各種利益外。由本會贈閱會刊攝影畫報一年。附送報夾一付及精裝湯金增廣攝影良友一册等。欲知詳情。函索章程。寄上海南京路五十六號即贈。

婦女生活

少女協助會編

□堅欲退婚增後悔

趙恂怡女士。潯陽江頭人。我和她略相識在四五年前。今夏返里。得晤摯友某君。談其逸事。足以爲女界同胞借鏡者。爰錄之以實婦女生活。

趙女士年十五。則肄業九江某中學。旋轉入某女公學。天資穎悟過人。試必列前茅。而與人交際。不知所謂引嫌。遇開會。登壇演說。侃侃而談。而於團體中事。尤能任勞任怨。如五卅等運動。雖軍閥大兵彈壓。女士本革命打倒帝國主義之大無畏精神。不爲少動而氣餒也。婿家以其行止不檢。虞有他志。曾託人委婉勸止。女士不爲稍斂。革命軍抵潯後。女士運動尤力。宣傳也。組織也。奔走呼號。而一方面仍兼顧學業不輟。婿家爲前清宦室。醜之。堅欲退婚。幸有人從中調停。勸男家從速迎娶。其君舅勉從之。迨于歸後。女士事上既孝。對夫尤愛。前後判若兩人。夫本紈袴子。蕩佚性成。花天酒地。靡不徵逐。女士即婉言相勸。曲意苦諫。夫亦爲感動。束身自好。去年其夫死。女士痛不欲生。數次絕食。因救而免。客有自潯陽來者。無不交口譽之。邇來荊釵裙布。敬事翁姑。較前尤謹云。（若風）　（丁）

編者按。以一至新女子。而能爲至舊女士所不能爲。此眞所謂知自由之眞義者。非過渡時代之女子。所應效法者耶。

沈懷球女士玉影少女的天眞

□□香殘粉腿話兜風　夏令不可不注意

在盛夏坐汽車樂風。是快活事。也是很危險事。那一年兜風聲中。不添出幾個斷肢折臂的寃鬼。醉香閣老四。不做妓女。不會同狎客去兜風。不去兜風。不會受重傷。有性命危險。小妹妹破胸損肉的慘死。又何獨不然咲。她們爲什麼做妓女因爲沒有受教育。不能謀生存。而墮平康。以皮肉爲職業。是社會的不良呀。是政治不上軌道。不能普及教育的現象咲。

兜風的汽車。因爲要圖風涼。每每開足速率。不惟尋快樂的人本身危險。連行路的人。也有時無辜波及。深望當局有以取締。

傷的傷了。死的死了。香殘粉腿的可憐。不必去說了。兜風危險。後來者。可以警惕警惕吧。

廢娼是應該雷厲風行。廢娼後的女子職業問題。尤其要特別注意。兜風非絕對不可的。但是不顧慮周密。因兜風而釀成慘案。是要制止的。夏令。可怕的夏令。大家注意點吧。　編者

冲晒放大減價

本部對於冲晒放大研究有素。認眞謹慎。精美滿意。自四月一號起一律照大洋計算。定價減低。重訂價目如下。晒印（冲洗免費）二寸每張三分。三寸四分。四寸六分。明信片七分且晒印照片。槪用最上等Velox紙。故成績特別優美。永不發黃。會員再有九五折。放大五寸僅二角五分。十二寸一元。念四寸僅二元。會員放大九折。須知放大能增加攝影優美之點。一試便知。

外埠冲晒放大尤爲歡迎另備詳章及精美封袋函索即贈南京路五六號本會冲晒部